

とうえい健康マイレージ

とうえい健康マイレージとは、愛知県と東栄町で協働し、みなさんの健康づくりを応援する事業です。健診受診や健康づくり教室への参加など健康づくりを実践して、ポイントを貯めると景品と協力店で特典が受けられる「まいか健康づくり応援カード(まいか)」に交換できます。

**18歳以上の町内に
在住、在勤されて
いる方が対象です！**

ステップ1 「もらう」

チャレンジシートは下記の窓口で配布しています。携帯アプリ「**まいか健康プラス**」でも実施できます。

【配布窓口】

- ・住民福祉課
- ・社会福祉協議会
- ・東栄医療センター
- ・子育て支援センター
「にこにこ広場」



【アプリQRコード】

(ios)



(Android)



ステップ2 「ためる」

健診の受診や町が開催する健康づくり教室への参加など、自ら健康づくりを実践して、100ポイント貯めましょう！



ステップ3 「景品をゲット」

100ポイント貯まったら、希望商品や住所・氏名などの必要事項を記入し、役場住民福祉課保健衛生係窓口でチャレンジシートを提出します。

素敵な景品が
もらえるよ！



この中から 一つ プレゼント！

- ・人間ドック補助券(3,000円分)
- ・がん検診無料券(1種類)
- ・東栄チキン(味噌味、醤油味)
- ・とうえい温泉ペア入浴券
- ・感染症対策セット(マスク、消毒液など)
- ・災害備蓄品セット(大人用・女性用・子供用)
- ・指定ゴミ袋セット(燃えるゴミ用、資源用)
- ・ステンレマグボトル ・万歩計
- ・電動歯ブラシ ・体重・体組成計
- ・オニスターグッズ(タオル等)



「まいかカード」 もプレゼント！！

「まいかカード」とは…協力店で「まいかカード」を提示すると様々なサービスが受けられます。協力店やサービス内容については愛知県のホームページをご覧ください。

特典やサービス内容、協力店については…

まいか健康マイレージ

検索

実施期間：令和3年5月13日(木)～令和4年3月11日(金)
【チャレンジシート提出期限：令和4年3月18日(金)】

【お問い合わせ先：住民福祉課 保健衛生係 ☎ 76-0503】

氏名		性別	男・女	生年月日	年 月 日 (歳)
住所			電話番号	() -	
勤務先	名称: 住所: ※ 住所が町外の方はご記入ください。				
希望景品					
ポイント数	$ \textcircled{1} \boxed{} + \textcircled{2} \boxed{} + \textcircled{3} \boxed{} = \boxed{} \text{ 合計 } \boxed{} \text{ ポイント} $				

とうえい健康マイレージについて、今後の取り組みの参考にさせていただきますので、アンケートにご協力ください。

Q1 とうえい健康マイレージに参加したきっかけはなんですか？（複数回答可）

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 健康づくりに興味があった | 2 内容が面白かった |
| 3 「まいか」や景品が欲しかった | 4 友人や家族に勧められて |
| 5 その他（ | ） |

Q2 健康づくりに役立ちましたか？

- 1 とても役立った 2 役立った 3 あまり役立たなかった 4 役立たなかった

Q3 来年度もとうえい健康マイレージに参加したいと思いませんか？

- 1 思う 2 思わない 3 わからない

Q4 とうえい健康マイレージに参加した感想、ご意見等ありましたらご記入ください。



～ ご協力ありがとうございました ～

★ ポイントのため方 ★

①～③のいずれかの健康づくりに取り組み、**合計100ポイント** ためましょう！

1 健診受診ポイント

住民健診やがん検診などを受診したら、5ポイント獲得できます。1年につき1回のみ有効です。(人間ドックは10ポイント)

【例】

住民健診の時に一緒に前立腺がん検診、運動器検診を受けた場合

- 住民健診 5ポイント
- 前立腺がん検診 5ポイント
- 運動器検診 5ポイント

合計15ポイント獲得

2 健康づくり教室等参加ポイント

東栄町が行う健康教室などに参加したら、ポイントが獲得できます。

【対象教室】

・1回 2ポイント

おいでん家、水中体操教室、ゆめ工房
にこにこ広場(にこにこの日)

・1回 5ポイント

ベビーマッサージ、親子教室、パパママ教室、住民健診結果説明会、メタボ改善教室、男性の料理教室、美魔女づくり教室、東栄マラソン、地域まるごと勉強会

3 健康づくり目標 チャレンジポイント

自分で健康づくりに関する目標を決めて、健康づくりにチャレンジすると、1日1ポイント獲得できます。

【例】

- ・30分以上のウォーキング
- ・筋トレをする
- ・ロコトレ体操をする
- ・毎食後、歯を磨く
- ・禁煙をする(タバコを吸っている方のみ) など

チャレンジ目標
は1つにして下さい。



合計100ポイント

貯まったら・・・

チャレンジシートに住所、氏名、希望景品等の必要事項を記載して役場住民福祉課窓口へ提出！【一人1枚まで】



まいかカードを使って、お得をGET!!

まいかが使える近隣のお店です。詳しい特典や愛知県内の他の協力店は、『**あいち健康マイレージ事業**』で検索することができます。

【新城市】

門前そば山彦 新城PA店	MILK工房スコット	自然酵母パン raisin
株式会社三河猪家「名代和食ししや」	あんだんて	光田屋げんき館
池田家	マクドナルド 新城バイパス店	やまざき薬局 新城店
道の駅 鳳来三河三石	ピアゴ新城店	愛知県民の森 モリトピア愛知

【北設楽郡】

道の駅 アグリステーションなぐら(設楽町)	メガフランク(設楽町)	東宝苑(東栄町)
千代姫荘(東栄町)	休暇村茶臼山高原(豊根村)	道の駅 豊根グリーンポート宮嶋(豊根村)
兎鹿嶋温泉 湯〜らんどパル豊根(豊根村)		